

## FESTA DOS REIS

### DEDICADA À LITOCAR



O "Dia Litocar" foi simultaneamente uma demonstração da pujança do Remo ginasista e uma manifestação sentida de agradecimento ao patrocinador que a tem viabilizado desde 2004.

Ao contrário do que chegou a prever-se, o estado do tempo ajudou, e logo de manhã o rio ficou cheio de barcos – um bonito espectáculo – com os treinos das tripulações de todos os escalões etários.

Depois chegaram, de barco, pois claro, os três Reis Magos, anunciando as ofertas que seriam distribuídas após o almoço, seguindo-se a já tradicional cerimónia do baptismo dos novos remadores.

O Presidente do Conselho de Administração da Empresa, Mário Cardoso, procedeu ao descerramento da placa que deu o nome de "Pavilhão Litocar" ao módulo 2 do Centro Náutico, tendo na ocasião proferido breves palavras de saudação, o Coordenador da Comissão Instaladora, dr. Joaquim de Sousa.

O almoço volante foi dos mais concorridos e animados de sempre, finalizando com a actuação, muito aplaudida, do Grupo de Dança da Sociedade de Instrução Tavadense.



## NATAÇÃO

**ANDRÉ VAZ VENCEU "DIA OLÍMPICO"**



Realizou-se no fim de semana, no Complexo de Piscinas de Coimbra, o Torneio “Dia Olímpico”, com os vencedores encontrados pelo somatório de pontos da participação em quatro provas.

Entre 235 concorrentes, contaram-se 26 nadadores do Ginásio, os quais conquistaram um total de 29 medalhas (10 de ouro, 10 de prata e 9 de bronze).

Destacaram-se André Duarte Vaz, vencedor em Juniores masculinos, Tatiana Santos, 2ª em Juniores femininos, Luís Gabriel Santos, 2º em Juvenis A, Ana Rita Estevinha, 3ª em Infantis B e Ana Raquel Ferreira, 3ª em Infantis A.

Embora não subindo ao pódio, merecem também referência, por terem vencido provas dos seus escalões, Duarte Ceia (Infantil B), Margarida Pelaio (Infantil A), João Figueiredo (Juvenil B) e Maria João Paixão (Junior).



## **GRANDE ADESÃO À PÁGINA DO GINÁSIO NO FACEBOOK**



*Activada a meio da última semana, a Página do Ginásio no Facebook está a registar uma extraordinária adesão, aceitando diariamente mais de cem novos amigos.*

*Entre estes, verifica-se uma forte componente de antigos atletas do clube radicados fora da Figueira da Foz, muitos dos quais não tinham anteriormente qualquer contacto com a casa que os acolheu na adolescência e juventude.*

*Prosegue assim o Gabinete de Comunicação e Imagem, prestes a completar seis anos de existência, uma política integrada e devidamente coordenada de divulgação do clube e promoção da coesão associativa.*

## **BASQUETEBOL**

### **CASINO GINÁSIO REGRESSOU ÀS VITÓRIAS**

*Frente ao último classificado, não foi nada fácil regressar às vitórias.*

*A equipa está ainda a recuperar da onda de lesões que a atingiu, tentando reequilibrar processos face à substituição de uma pedra de grande valia, Richard Oruche, indisponível até final da época.*

## **RESULTADOS**

- 08 de Janeiro – LPB – Casino Ginásio, 69 / Barreirense, 63
- 09 de Janeiro - Camp. Dist. sub-16 – Ginásio A, 159 / Lousanense, 05
- 09 de Janeiro – Camp. Dist. sub-16 – Ginásio B, 62 / CAD – ACB A, 32
- 09 de Janeiro – XVI T. Nacional Sub-14 – 1ª Fase – Ginásio, 122 / Celorico Basket, 19

## **VLADISLAV VOYTSO**

### **EM DESTAQUE NO MEMORIAL MÁRIO LEMOS**



Entre as finalidades do Memorial Mário Lemos consta a observação dos atletas mais altos de cada Associação participante.

Na 11ª edição (Braga, 17 a 19 de Dezembro) o mais alto de todos foi o jovem Vladislav Voytso, da equipa de Minis 12 do Ginásio, o qual apresentou, segundo a organização do evento, “um nível técnico acima da média observada nas últimas edições”.

## ORIENTAÇÃO



## SAMUEL LEAL COM ACTUAÇÃO PROMISSORA NO TROFÉU INTERNACIONAL DE CORUCHE

A nova época da modalidade teve início no fim de semana com a realização do I Coruche Orienteering Trophy, que reuniu 735 participantes de 7 países.

Com uma representação muito reduzida relativamente ao habitual, devido ao envolvimento de grande parte dos atletas na preparação do IV Troféu Mondego, que o Ginásio organiza no próximo dia 15, as classificações foram modestas, apenas se salientando o jovem Samuel Leal, 6º entre 27 concorrentes no escalão H17.

Nas condições em que foi obtida, assinala-se ainda a 20ª posição colectiva entre os 55 clubes classificados.

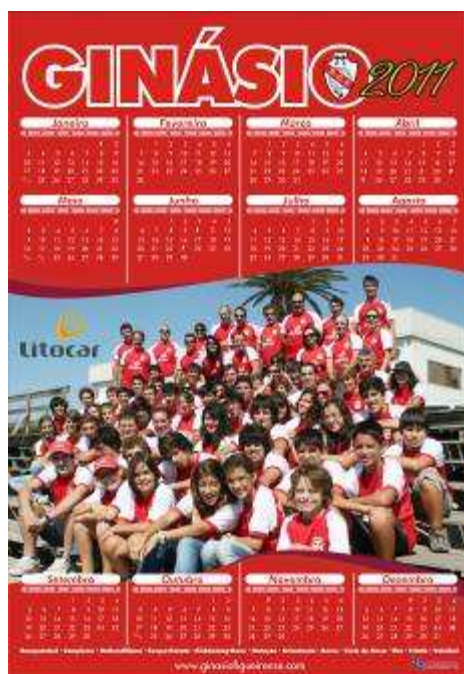
## REMO

### ADIADA A REGATA DO TORNEIO DE ESCOLAS



A 3ª prova do Torneio de Escolas da Associação de Remo da Beira Litoral, prevista para sábado, 8, foi adiada para o dia 15, devido à falta de condições no rio Mondego (Açude de Coimbra).

### O CALENDÁRIO 2011



Apresentado no domingo no DIA LITOCAR realizado no Centro Náutico, está em distribuição o Calendário de parede do Ginásio para 2011.

Depois de dois anos dedicados ao Basquetebol, desta vez os protagonistas são os nossos remadores de todas as idades.

Peça já o seu exemplar na Secretaria.

# CALENDÁRIO

## BASQUETEBOL

- 15 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio A / CAD-ACB - B
- 15 de Janeiro – Camp. Dist. Sub-16 – Fontelo – 17h00 – Gumirães / Ginásio B
- 16 de Janeiro – XIV Torneio Nac. Sub-14 – S. João Madeira – 11h15 – Sanjoanense / Ginásio
- 16 de Janeiro – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio / Gumirães
- 22 de Janeiro – Minis 10 – Convívio em Montemor-o-Velho
- 22 de Janeiro – LPB – Ovar – 16h00 – Ovarense / Casino Ginásio
- 22 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – P. Marialvas – 16h00 – B C Cantanhede / Ginásio A
- 23 de Janeiro - XIV Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Académica A
- 23 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio B / Olivais
- 29 de Janeiro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Académica
- 29 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio A / Académica A
- 30 de Janeiro – Minis 12 – Convívio em Coimbra - Olivais
- 30 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – Lousã – 11h30 – Lousanense / GinásioB
- 30 de Janeiro - XIV Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio / Esgueira

## NATAÇÃO

- 15 de Janeiro – Lousã – Torneio de Preparação de Cadetes
- 15 de Janeiro – Coimbra – Torneio de Divulgação do INATEL - Masters
- 22 e 23 de Janeiro – Piscina Rui Abreu (Coimbra) – Torneio Nadador Especialista
- 29 e 30 de Janeiro – Ponte de Sor – Camp. Nac. Inverno - Masters

## ORIENTAÇÃO

- 15 de Janeiro – Quaios – Figueira da Foz – IV Troféu Mondego
- 22 e 23 de Janeiro – Cordinhã – IV Ori-BTT Rota da Bairrada

## REMO

- 15 de Janeiro – Coimbra - 3ª Regata do Torneio de Escolas da ARBL
- 29 de Janeiro – Coimbra – 4ª Regata do Torneio de Escolas da ARBL

## **VOLEIBOL**

- 14 de Janeiro – Camp. INATEL - P. G. Marques – Ginásio / P T Viseu
- 21 de Janeiro - Camp. INATEL – Lousã – Lousã Volei Clube / Ginásio
- 28 de Janeiro - Camp. INATEL – P. G. Marques – Ginásio / Midões